



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлгэсүч» г. Маммандыш

Закирова Р.Н.

Меню на 29 июня 2026 года

Завтрак	
Каша вязкая пшеничная с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат из зеленого горошка	55
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200
Макаронны отварные с маслом	130
Гуляш из говядины	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – рыба запеченная в омлете	110
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлгэсүч» г. Маммандыш

Закирова Р.Н.

Меню на 29 июня 2026 года

Завтрак	
Каша вязкая пшеничная с маслом	150
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат из зеленого горошка	50
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150
Макаронны отварные с маслом	120
Гуляш из говядины	55
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15-молоко кипяченое	100
16.00 – рыба запеченная в омлете	95
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	30
Яблоко	95